

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

La municipalidad de Brampton organiza el concurso Backyard Ice Rink y programas adicionales de recreación al aire libre y en el hogar para residentes

BRAMPTON, ON (7 de enero de 2022).- La municipalidad de Brampton está organizando una variedad de actividades familiares para que todos se mantengan activos, tanto al aire libre como desde la comodidad de sus hogares, este invierno.

Los servicios al aire libre permanecerán abiertos, si el clima y el hielo lo permiten. La municipalidad de Brampton aconseja que los residentes revisen el pronóstico del tiempo local antes de salir. Tenga en cuenta que las actividades y ubicaciones podrían sufrir cambios según la demanda y las medidas de seguridad pública.

Concurso Brampton Backyard Ice Rink

¿Ha construido una pista de hielo en su patio trasero esta temporada? Envíe una foto para tener la oportunidad de ganar premios increíbles, como una hora de patinaje en su pista con los ex jugadores de la NHL Doug Gilmour y Wendel Clark. Para obtener todos los detalles, incluidos consejos para crear una pista de hielo en su patio trasero, [haga clic aquí](#).

Programas de caminatas al aire libre

Camine y juegue mediante los programas de caminatas al aire libre de Brampton Recreation, dirigidos por instructores capacitados. Estos programas requieren caminos despejados y se ejecutarán si el clima lo permite. El registro es obligatorio.

- Caminata familiar y búsqueda del tesoro (todas las edades)
- Marcha nórdica (14 y 55 años y más)
- Caminata y tonificación (14 y 55 años y más)

Visite www.brampton.ca/recreation para obtener más información.

Juegos y actividades al aire libre

Los residentes podrán disfrutar de actividades y juegos al aire libre gratuitos este invierno en toda la ciudad, que incluyen tiro con arco y golf de disco frisbee. Visite www.brampton.ca/recreation para obtener más información.

Programa sin cita previa para después de la escuela Winter-in-the-Park

Se invita a los niños y jóvenes en los grupos de edad de 6 a 10 y de 10 a 14 años a participar en actividades y juegos al aire libre dirigidos por un instructor en lugares seleccionados. Visite www.brampton.ca/playinthepark para conocer todos los detalles.

Pistas de patinaje al aire libre con horario extendido

Los horarios de funcionamiento en Mount Pleasant, Gage Park, Gore Meadows, Chinguacousy Park, Flower City, Earnscliffe y Jim Archdekin se han extendido de 10 am a 10 pm. La programación adicional incluye hockey al aire libre en Gore Meadows. No es necesario inscribirse y las pistas están disponibles por orden de llegada. Se recomienda el uso de mascarillas cuando los asistentes no pueden mantener una distancia de dos metros. Visite www.brampton.ca/outdoorskating para obtener más información.

Mount Chinguacousy

Mount Chinguacousy, la práctica de esquí, snowboard y tubing están programados tentativamente para abrir el 14 de enero de 2022, si el clima y las condiciones de nieve lo permiten. Se requiere el uso de mascarillas mientras se encuentra en el chalet (para comprar boletos y para alquilar) y mientras espera en la fila del elevador. También se recomienda el uso de mascarillas en áreas al aire libre cuando los asistentes no pueden mantener una distancia de dos metros. Para obtener más información, incluidos los requisitos de prueba del estado de vacunación al visitar el chalet de esquí para compras o alquileres, visite www.brampton.ca/mountching.

Senderos recreativos y campos deportivos

Dé un hermoso paseo invernal por nuestros senderos recreativos y disfrute de los campos deportivos al aire libre y el equipo de fitness de nuestra municipalidad este invierno. Todos los senderos recreativos principales y equipos de gimnasia al aire libre permanecen abiertos y recibiendo mantenimiento. Algunos campos y canchas al aire libre también permanecen abiertos para jugar, incluidos fútbol, baloncesto, tenis y hockey con pelota. Visite www.brampton.ca/parks para explorar los senderos de Brampton.

Entrenamientos virtuales en vivo

Acompáñenos a realizar entrenamientos virtuales en vivo de 55 minutos con instructores de fitness capacitados desde la comodidad de su hogar. Las inscripciones comienzan el 8 de enero para las siguientes clases: Power Sculpt, Zumba TM, Bootcamp y Meditate and Rejuvenate. Visite www.brampton.ca/recreation para obtener más información.

Kits de actividades de la biblioteca de Brampton

A partir del 11 de enero, los residentes pueden disfrutar de los kits de actividades de temporada del Programa de préstamos para bibliotecas de Brampton. Los juegos y actividades autodirigidos pueden ayudar a mantener el cuerpo y la mente activos, son fáciles de aprender y pueden adaptarse a cualquier nivel de habilidad. Visite www.brampton.ca/recreation para obtener más información.

Citas

“Brampton tiene el compromiso de apoyar la salud y el bienestar de los residentes. Como tal, hemos creado oportunidades recreativas adicionales al aire libre y en el hogar para los residentes durante este momento difícil en el que se prohíbe el funcionamiento de muchas instalaciones en interiores. ¡Animo a todos a participar en estas divertidas actividades este invierno, así como en el concurso de fotografía backyard ice rink!”

- *Patrick Brown, alcalde de la municipalidad de Brampton*

“La municipalidad de Brampton ofrece una serie de actividades divertidas para garantizar que los residentes puedan mantenerse saludables y activos durante todo el invierno. La actividad es esencial para el cuerpo y la mente, así que salga a caminar, disfrute del patinaje y otras actividades al aire libre específicas para el invierno, complete un entrenamiento virtual, elija un kit de actividades y enséñenos la pista de hielo de su patio trasero!”

- *Rowena Santos, concejal regional de los distritos electorales 1 y 5, y presidente del Comité de Servicios de la municipalidad de Brampton*

“Desde programas de caminatas al aire libre hasta kits de actividades gratuitos, la municipalidad de Brampton albergará programas adicionales para personas de todas las edades y habilidades este invierno. Sabemos que la pandemia y los confinamientos son situaciones desafiantes y estamos trabajando para ofrecer actividades recreativas para que todos se mantengan activos”.

- *Charmaine Williams, concejal regional de los distritos electorales 7 y 8, y vicepresidenta del Comité de Servicios de la municipalidad de Brampton*

“El personal de la municipalidad está dedicado a brindar actividades accesibles y familiares para que los residentes disfruten durante todo el año. Hemos agregado una gran variedad de programas y actividades específicamente para este invierno a fin de garantizar que todos puedan mantenerse activos”.

- *David Barrick, director administrativo de la municipalidad de Brampton*

-30-

Al ser una de las ciudades de más rápido crecimiento de Canadá, Brampton alberga a 700 000 personas y 75 000 negocios. Las personas están en el corazón de todo lo que hacemos. Nuestras comunidades diversas nos estimulan mientras atraemos inversiones y nos embarcamos en un viaje para liderar la innovación tecnológica y ambiental en la región. Formamos alianzas para avanzar en la construcción de una ciudad saludable que sea segura, sostenible y exitosa. Comuníquese con nosotros en [Twitter](#), [Facebook](#) e [Instagram](#). Obtenga más información en www.brampton.ca



Media Release

CONTACTO PARA MEDIOS

Monika Duggal
Coordinadora de medios y participación comunitaria
Comunicación estratégica
Municipalidad de Brampton
905-874-3426 | Monika.Duggal@brampton.ca